

令和7年度

東員町委託事業 東員町公民館講座

受講生募集

令和7年度の公民館講座の受講生を募集します。1講座（2～10回）の設定です。

受講を希望される方は裏面の受講のご案内をご確認いただき、同意のうえ、お申し込みください。

夏特別講座 41「はじめての点字」は2人で受講（高校生を除く18歳以上+小学生無料）できる講座です。

●● 5月始まり ●●●●●●●●●●

① 5月～ /回数:5回 /定員:10人

米粉のおかし (焼菓子)



講師 桑原 梓

日時 5/22.6/19.7/10.8/7.9/11
木曜日 10:00～12:00

グルテンフリーで安心! 米粉で心から喜ぶおいしい焼菓子を作りましょう 持ち物▶エプロン、布巾、台布巾 教材費(全回分)▶10,000円

② 5月～ /回数:4回 /定員:10人

和菓子の練り切りと デコ寿司



講師 おかもと まきこ

日時 5/27.6/24.7/22.8/26
火曜日 10:00～12:00

季節を感じる和菓子の練り切り3個とかわいい絵柄のデコ巻き寿司を作ります 持ち物▶エプロン、お手拭きタオル(濡らして使います)、お持ち帰り容器 教材費(全回分)▶8,000円

③ 5月～ /回数:5回 /定員:10人

糀が主役! 発酵調味料作り



講師 桑原 正恵

日時 5/24.6/21.7/5.26.8/9
土曜日 14:00～16:00

発酵や腸活に興味のある方! 楽しく学びながら美味しい発酵調味料を作りませんか? 持ち物▶エプロン、布巾、台布巾、筆記用具 教材費(全回分)▶10,000円

④ 5月～ /回数:10回 /定員:14人

楽しい Androidスマホ



講師 大西 宗和

日時 5/22.6/19.7/3.17.31.8/21.
9/4.18.10/2.16
木曜日 14:00～16:00

Googleの無料サービスについて学んでAndroidスマホを楽しく使いこなしましょう 持ち物▶Androidスマホ、筆記用具 教材費(全回分)▶1,000円

⑤ 5月～ /回数:10回 /定員:14人

楽しいiPhone



講師 大西 宗和

日時 5/29.6/26.7/10.24.8/7.28.
9/11.25.10/9.23
木曜日 14:00～16:00

Googleの無料サービスについて学んでiPhoneを楽しく使いこなしましょう 持ち物▶iPhone、筆記用具 教材費(全回分)▶1,000円

⑥ 5月～ /回数:10回 /定員:20人

ペン画入門



講師 岡田 佐江子

日時 5/30.7/4.8/1.9/5.
10/10.11/14.12/5.1/9.2/13.27
金曜日 9:30～11:30

手軽に使えるドローイングペンを使って静物風景等を描きます。色鉛筆で着色もします 持ち物▶鉛筆H～2B、消しゴム、コピックペン0.03～0.3(4本) 教材費(全回分)▶4,000円程度(注文後支払い)

⑦ 5月～ /回数:10回 /定員:10人

かんたん水彩画



講師 永田 久美子

日時 5/29.7/3.8/7.9/4.10/2.11/6.
12/4.1/8.2/5.3/5
木曜日 13:30～16:00

経験がなくても苦手な人でも段階的に短時間で水彩画のテクニックが学べます 持ち物▶霧吹き、キッチンペーパー、水入れ、鉛筆、定規、はさみ 教材費(全回分)▶初回回転12,000円

⑧ 5月～ /回数:10回 /定員:10人

水彩画入門



講師 加藤 八重子

日時 5/18.6/1.22.7/6.20.8/3.31.
9/7.21.10/12
日曜日 9:00～12:00

はじめての方、絵を描いてみたいと思われる方、どこから描いていいか伝えます 持ち物▶お手持ちの画材(鉛筆、消しゴム、カッターナイフ、えのぐ筆、スケッチブック)無い方は買わないでください 教材費(全回分)▶15,000円(テキスト代・モデル料・保険料含む)

⑨ 5月～ /回数:10回 /定員:12人

トールペイント



講師 岡野 明美

日時 5/27.6/24.7/8.8/26.9/9.
10/14.11/11.12/9.1/13.2/24
火曜日 9:40～11:50

アクリル絵の具で絵筆を持ったことのない人でも下絵や色指定通りで完成します 持ち物▶筆記用具、水入れ、敷物、牛乳パック(よく洗って広げたもの1～2枚)、筆ふき布、トールペイントの道具(初回回転約7,000円) 教材費(全回分)▶6,500円

⑩ 5月～ /回数:10回 /定員:10人

基礎からのネイル



講師 後藤 佳苗

日時 5/25.6/22.7/27.8/24.9/28.
10/26.11/23.12/7.1/25.2/22
日曜日 13:30～15:00

ネイルケアなどの基礎技術から簡単なジェルアートまで学んでいただけます 持ち物▶ご自身でお持ちのネイル道具があれば(ない方は購入可) 教材費(全回分)▶テキスト代1,100円

⑪ 5月～ /回数:10回 /定員:8人

洋裁教室



講師 伊藤 真実子

日時 5/22.6/26.7/10.24.31.8/28.
9/11.25.10/9.16
木曜日 9:30～12:00

ラグランスリーブのノーカラージャケットを作ってみませんか 持ち物▶裁縫道具(ミシン持込可)、布地は用意しますが布地を持って見える方は持参してください(148cm幅 2m20cm) 教材費(全回分)▶3,500円

⑫ 5月～ /回数:4回 /定員:12人

初心者用 ばら栽培講座



講師 小島 治郎

日時 5/28.8/27.12/3.2/25
水曜日 9:30～11:30

お庭にばらの花を咲かせてみませんか。四季に応じたばらの手入れを習得できます 持ち物▶筆記用具、既に栽培されていて持参できるばらの鉢植え1～2鉢 教材費(全回分)▶2,000円

受付時間 9:00～17:00(日曜日、月曜日、祝日は除く)
TEL 0594-76-7711 FAX 0594-76-2888
E-mail info@toin-ca.org https://toin-ca.org

問い合わせ先 一般社団法人 東員町文化協会事務局

31 6月～ / 回数:7回 / 定員:10人

気功健康法

講師 鷲見 三重子

日時 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 16
水曜日 19:00~21:00

三千年の古くから伝わる心と身体を癒す健康法とストレスに負けない瞑想も学びます
持ち物▶お茶、シューズ



34 6月～ / 回数:8回 / 定員:10人

写真を綺麗に写そう

講師 小池 利隆

日時 6/7, 7/5, 8/9, 9/6, 10/4,
11/1, 12/6, 1/10,
土曜日 10:00~12:00

写真撮影の基本的技術習得すれば素晴らしい作品に変わる。プロの手法を伝授します
持ち物▶カメラ、機種は何れも可
教材費(全回分)▶2,000円



●● 7月始まり ●●●●●●●●●●

37 7月～ / 回数:9回 / 定員:10人

ウクレレ入門 NEW

講師 井上 楠旺子

日時 7/2, 16, 30, 8/6, 20, 9/3, 17, 10/1, 15
水曜日 15:00~16:30

大人になってから始めるには最適な楽器の一つ♪楽譜が読めなくてもOK! 持ち物▶ウクレレ初回回転あり、レンタル1ヵ月1,500円、筆記用具
教材費(全回分)▶1,000円程度



40 8月～ / 回数:6回 / 定員:10人

陶芸 (作る・使う楽しさ)

講師 松野 宏

日時 8/4, 18, 9/1, 8, 10/6, 20
月曜日 9:00~11:30

手作りの楽しさと完成した自作器の使う楽しみがあります。生活に潤いを!
持ち物▶汚れてもよい服装(前かけ・腕カバー)
教材費(全回分)▶約2,000円



43 9月～ / 回数:10回 / 定員:10人

お箏はじめ

講師 麗明(藤田) 廣子

日時 9/13, 27, 10/11, 11/8, 12/13,
1/10, 24, 2/14, 28, 3/7
土曜日 13:30~15:30

親指を使って脳を刺激するお箏で認知症予防をしませんか(簡単に音が出せる楽器です) 持ち物▶箏、爪、譜面台、筆記用具、お箏の無い方は貸出500円/回、爪は案内できます 教材費(全回分)▶楽譜代1,200円程度



46 10月～ / 回数:10回 / 定員:14人

スマホとパソコンの連携

講師 大西 宗和

日時 10/30, 11/6, 20, 12/4, 18,
1/8, 22, 2/5, 19, 3/5
木曜日 14:00~16:00

Googleの無料サービスを活用してスマホとパソコンを連携させ、楽しく使しましょう 持ち物▶スマホ(Android・iPhone)、Windows11のパソコン(11をお持ちでない方は事前にご相談承ります)、筆記用具 教材費(全回分)▶1,000円



32 6月～ / 回数:5回 / 定員:7人

チェアバレトン



講師 中西 水季

日時 6/6, 7/4, 8/1, 9/5, 10/3
金曜日 10:00~11:00

椅子に座って行うNY発バレエ・フィットネス・ヨガを含む新感覚のエクササイズです!
持ち物▶飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルOK)動きやすい服装(裸足で行います)

35 6月～ / 回数:5回 / 定員:9人

整理収納で暮らしを変える

講師 小濱 絵里佳

日時 6/19, 7/3, 17, 31, 8/7
木曜日 10:00~11:30

モノの整理は「ココロの整理」。捨てられない貴方、スッキリした暮らしませんか?
持ち物▶筆記用具
教材費(全回分)▶500円



38 7月～ / 回数:5回 / 定員:12人

身体にやさしいパン作り

講師 野田 知子

日時 7/8, 8/12, 9/9, 10/14, 11/11
火曜日 10:00~12:30

話題の材料を使って毎日を健康に。はじめての方も基礎から生地作りをします
持ち物▶エプロン、手拭き、台ふき、お持ち帰り容器、筆記用具 教材費(全回分)▶10,000円



●● 夏特別講座 ●●●●●●●●●●

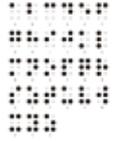
41 8月～ / 回数:3回 / 定員:6組

はじめての点字

講師 中村 なるみ

日時 8/1, 8, 22
金曜日 10:00~11:30

点字ってどう書くのかな? 点字で名前カードやカレンダー・絵本を作ってみよう
持ち物▶筆記用具(点字器は貸し出します)
教材費(全回分)▶200円



●● 10月始まり ●●●●●●●●●●

44 10月～ / 回数:2回 / 定員:8人

子どもが喜ぶ かわいいちぎりパン

講師 おかもと まきこ

日時 10/20, 12/23
10:00~12:00

ハロウィンとクリスマスのかawaiiちぎりパンを作ります 持ち物▶エプロン、お持ち帰り容器
教材費(全回分)▶4,000円



33 6月～ / 回数:5回 / 定員:8人

寝ながら! ゆらリズム体操 NEW

講師 河木 りえ子

日時 6/26, 7/10, 31, 8/21, 9/4
木曜日 10:00~11:30

姿勢や体幹も変わる! 整体とヨガを組み合わせた簡単なセルフ整体
持ち物▶ヨガマット、水分補給の水等、動きやすい服装



36 6月～ / 回数:5回 / 定員:12人

体調不良の食選力食育講座

講師 土岐 美津代

日時 6/1, 7/6, 8/3, 9/7, 11/9
日曜日 9:30~11:30

毎食の調味料等栄養素の食育、添加物食材を知って食べるか知らずに食べるか講座
持ち物▶マスク、台布巾と布巾各1枚、エプロン、手拭きタオル、筆記用具 教材費(全回分)▶2,000円



●● 8月始まり ●●●●●●●●●●

39 8月～ / 回数:3回 / 定員:10人

ドローンの学校はじめ方 NEW

講師 片山 智明

日時 8/8, 22, 29
金曜日 10:00~11:00

ドローンの活用事例や飛ばすために必要な知識、家族と楽しめるドローン遊びを紹介
持ち物▶ドローン貸出あり(無料)



●● 9月始まり ●●●●●●●●●●

42 9月～ / 回数:4回 / 定員:10人

暮らし彩り花時間

講師 太田 礼子

日時 9/13, 10/11, 11/15, 12/13
土曜日 10:00~12:00

季節を感じるお花を生けて、心やすらぐ時間を楽しんでみませんか
持ち物▶花切りバサミ、タオル(ぞうきん)、新聞紙
教材費(全回分)▶10,000円



45 10月～ / 回数:5回 / 定員:10人

米粉のおかし (和菓子)

講師 桑原 梓

日時 10/9, 11/13, 12/11, 1/8, 2/12
木曜日 10:00~12:00

グルテンフリーで安心! 米粉で心もからだも喜ぶおいしい和菓子を作ります
持ち物▶エプロン、布巾、台布巾
教材費(全回分)▶10,000円



受講のご案内

申込受付期間 4月4日(金)～4月17日(木)

この期間を過ぎてからの申込は受付できませんのでご注意ください

◎公民館講座は初心者用講座です。

◎受講料 ・町内在住・在勤者 1回500円 ・町外在住者 1回700円 ※1講座回数分の受講料です

◎申込に際しての注意事項

- ・受講資格は高校生を除く18歳以上。町外の方も応募できます。
- ・電話での申込はできません。
- ・申込用紙1枚で2人以上の応募はできません。
- ・当選者が受講資格を他人に譲ったり、当選者名を変更したりすることはできません。
- ・各講座とも6人以上の申込みがない場合は不開講となります。
- ・テキスト代、材料費、保険代その他の費用は受講者の実費負担です。
- ・キャンセルはご遠慮ください。(キャンセル料が発生しますのでご注意ください)

【複数の講座を申込する場合】

- ・複数の講座を申込することはできますが、複数の講座に当選した場合のキャンセルはできません。
- ・開催日時等を確認の上、参加できる講座だけを申込してください。
(※申込用紙1枚につき1講座を記入してください。)

◎抽選及び受講決定の通知

- ・応募が定員を超えた講座は初心者の方を優先し抽選します。
(当選も落選もすべての方に通知を送付しますので、抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください)
- ・受講決定通知は郵便はがきで5月中にお知らせします。

◎受講料の納入

- ・講座の初日に全額をお支払いいただきます。
(詳細は、当選者へ送付する開講通知でご案内します。)
- ・講座の2回目以降も欠席したままお支払いのない方は、自動的に受講の資格を無効とします。
ただし、その場合も教材費、受講料はお支払いいただきます。(講師が教材を準備しているため)
- ・講座途中で退会された場合の受講料は返金できません。

◎その他

- ・講習会場は総合文化センター内ですが、講師及び天候などの都合により、日程、講習室などが変更になる場合もあります。
- ・10月、11月講座④⑤⑥は定員に満たない場合には広報とういん8月号で再募集します。

◎申込方法

- ・郵便はがき、QRコードからお申込ください。
※郵便料金は、通常はがき85円ですのでご注意ください。
- ・QRコード ・郵便はがきの場合の送付先



〒511-0251
東員町山田1700
(一社)東員町文化協会事務局

締め切り
令和7年4月17日(木) 必着

郵便はがき用記入枠(切り取ってお使いください)

講座番号	講座名	受講経験	ありなし
氏名	フリガナ		
住所	〒		
電話番号	メール アドレス		
勤務先	町内在勤の方は記入		
④⑤⑥夏特別講座小学生の方↓			
小学校		学年	
氏名	フリガナ		